



Заведующий МБДОУ «РАДУГА»

И. И. Пашанина

**Примерное двухнедельное меню
для организации питания детей
на весенне-летний период 2024 года
«Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «РАДУГА»
комбинированного типа города Мариуполя»**

Первая неделя

Понедельник

Вторник

Завтрак:	ясли	сад	Завтрак:	ясли	сад
Каша гречневая Яйцо отварное	80 0,5/1	100 0,5/1	Каша манная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	160 25 150	180 25 180
Хлеб пшеничный Чай сладкий	25 150	25 180			
Обед:			Обед:		
Рассольник «Ленинградский» Каша пшеничная Куры порционные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофрукты	180 80 50 25 20 150	200 100 60 25 20 180	Суп с макаронными изделиями Пюре картофельное Рыба с овощами Хлеб пшеничный Компот из яблок	180 120 80 25 150	200 140 100 25 180
Полдник:			Полдник:		
Оладьи с повидлом Сок фруктовый/ Кефир	65 120	65 140	Сырники Сок фруктовый / Кефир /Ряженка	55 120	60 140

Среда

Четверг

Среда			Четверг		
Завтрак:	ясли	сад	Завтрак:	ясли	сад
Макароны отварные с сыром	100	110	Суп молочный с крупой рисовой	150	200
Хлеб пшеничный	25	25	Хлеб пшеничный с маслом		
Чай сладкий	150	180	Чай сладкий	25/ 5 150	25/5 180
Обед:			Обед:		
Суп овощной	180	200	Щи из свежей капусты	180	200
Каша «Артек»	80	100	Котлета рыбная	60	80
Котлета куриная	50	60	Каша перловая	80	100
Хлеб пшеничный	25	25	Хлеб пшеничный	25	25
Компот из сухофрукты	150	180	Хлеб ржаной	20	20
			Компот из яблок	150	180
Полдник:			Полдник:		
Булочка «Домашняя»	50	50	Печенье / Оладьи	15/65	20/65
Какао с молоком	140	150	Кефир / Ряженка	120	140

Пятница

Завтрак:	ясли	сад
Каша молочная овсяная	140	160
Хлеб пшеничный	25	25
Сыр порционный	5	7
Чай сладкий	150	180
Обед:		
Борщ	180	200
Плов из куриного мяса	120	140
Хлеб пшеничный	25	25
Компот из яблок/ сухофрукты	150	180
Полдник:		
Печенье/Запеканка творожная	15 /90	20 /100
Какао/Сок	120	140

Вторая неделя

Понедельник

Вторник

Завтрак:	ясли	сад	Завтрак:	ясли	сад
Каша молочная рисовая	140	160	Запеканка творожно-манная	90	100
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5	Хлеб пшеничный	25	25
Чай с лимоном	150	180	Сыр порционный	5	7
			Чай сладкий	150	180
Обед:			Обед:		
Суп гороховый с гречками	180	200	Суп картофельный	180	200
Омлет	60	60	Голубцы ленивые	120	160
Икра свекольная	40	50	Хлеб пшеничный	25	25
Каша ячневая	80	100	Хлеб ржаной	20	20
Хлеб пшеничный	25	25	Компот из сухофрукты	150	180
Компот из сухофрукты /из яблок	150	180			
Полдник:			Полдник:		
Булка сдобная	50	50	Печенье	15	20
Сок фруктовый/ Чай с молоком	120	140	Ряженка	120	140

Среда**Четверг**

Завтрак:			Завтрак:		
	ясли	сад		ясли	сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	Суп молочный крупой гречневой	150	200
Хлеб пшеничный	25	25	Хлеб пшеничный	25	25
Чай сладкий	150	180	Чай сладкий	150	180
Обед:			Обед:		
Свекольник	180	200	Суп картофельный с клёцками	180	200
Жаркое по-домашнему с куриным мясом	140	150	Котлета рыбная	60	80
Хлеб пшеничный	25	25	Пюре картофельное	120	140
Компот из сухофрукты / из яблок	180	200	Хлеб пшеничный	25	25
			Компот из сухофрукты / из яблок	150	180
Полдник:			Полдник:		
Оладьи	65	65	Булочка «Твороженная»	60	60
Сок фруктовый	120	140	Сок фруктовый	120	140

Пятница

Завтрак:	ясли	сад
Каша молочная манная	140	140
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5
Чай сладкий	150	180
Обед:		
Суп «Крестьянский»	180	200
Птица тушенная с овощами	120	140
Каша гречневая	80	100
Хлеб пшеничный	25	25
Компот из сухофрукты / из яблок	150	180
Полдник:		
Печенье	15	20
Кофейный напиток	120	140